

# HYGIENEKONZEPT YOGARÄUME

## 1. Teilnahmebeschränkung

Personen, bei denen Verdacht auf Ansteckung mit dem Corona-Virus besteht,

- besonders wegen des Bestehens von Krankheitssymptomen (Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten, Halsschmerzen),
- oder eines Kontakts zu einer infizierten Person in den letzten 14 Tagen, dürfen am Angebot nicht teilnehmen.

## 2. Umsetzung Abstandsregel

- Zur Einhaltung des empfohlenen Mindestabstands von 1,5 m wird die Teilnehmerzahl im Yogaraum SchaPa auf 3 Personen, im Yogaraum Nellingen auf 8 Personen jeweils zuzüglich Yogalehrer beschränkt.
- Während der Stunde auf dem eigenen Platz ist kein Mund-Nasen-Schutz erforderlich, während des Ankommens und Verlassens sowie des Umherlaufens im Raum wird das Tragen empfohlen.
- Im Flur darf sich nur 1 Person aufhalten, bitte ggfs. vor der Tür bzw. im Raum am eigenen Platz warten.
- Im Yogaraum Nellingen wird jede der beiden Umkleiden jeweils von max. 4 Personen gleichzeitig genutzt.

## 3. Lüftung

Der Yogaräume werden vor und nach jeder Yogastunde gründlich gelüftet. Wetterabhängig wird während der Yogastunde durch geöffnete oder gekippte Fenster ausreichend Frischluft zugeführt.

## 4. Reinigung

Die Yogaräume inkl. Küche, WC, Flur, Umkleiden werden regelmäßig gereinigt. Benutzte Ausrüstung (Yogamatten, Blöcke) wird nach Gebrauch gereinigt. Zusätzlich steht Flächendesinfektionsmittel und Papiertücher bereit. Es wird empfohlen, eigene Ausrüstung (Matte, Decke, Blöcke, Gurt) mitzubringen.

## 5. Waschmöglichkeiten

Im WC-Raum stehen Handseife sowie Papierhandtücher und Stoffhandtücher zum einmaligen Gebrauch bereit. Beim Ankommen im Yogaraum wird empfohlen, gründlich die Hände zu waschen.

## 6. Bargeldloses Zahlen

Beiträge können per Banküberweisung oder Lastschrift bezahlt werden.

## 7. Informationen

Das Hygienekonzept wird bei Anmeldung zu Veranstaltungen im Yogaraum als PDF oder in Papierform zur Verfügung gestellt sowie über den Inhalt mündlich informiert.

Stand Oktober 2020